Утверждаю

И.О.Директора МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С.Шабанова

МЕНЮ

на « 16 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/175 | 308 | пром |
| Свежий огурец | 1/60 | 30 | 22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп-лапша по - домашнему | 1/180 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/150 | 210 | 54-1г |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Винегрет | 1/60 | 93 | 132 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 201,12 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

И.О.Директора МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С.Шабанова

 МЕНЮ

 на « 16\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/155 | 284 | пром |
| Свежий огурец | 1/60 | 30 | 22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по - домашнему | 1/160 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/120 | 210 | 54-1г |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Винегрет | 1/60 | 93 | 132 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 178,35 рублей |

Утверждаю

И.О.Директора МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С.Шабанова

 МЕНЮ

 на « 16\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/155 | 284 | пром |
| Свежий огурец | 1/60 | 30 | 22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по - домашнему | 1/160 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/120 | 210 | 54-1г |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Винегрет | 1/60 | 93 | 132 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
| **Полдник** |  |  |  |
| Тушеная картошка | 1/150 | 210 | 54-5м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 102 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 222,97 рублей |

 Повар

 Калькулятор