Утверждаю

И.О.Директора МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С. Шабанова

МЕНЮ

на « 15 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны с тушенкой | 1/200 | 233 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 36 | пром |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/200 | 176 | 22 |
| Рис отварной | 1/150 | 210 | 54-6г |
| Котлета Геркулесовая с соусом | 1/130 | 260 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 126 | 54-3гн |
|  |  |  |  |
| **Итого** Цена 201,12 рублей |

Повар

Утверждаю

И.О. Директора МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С.Шабанова

МЕНЮ

на « 15 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6**-10 лет (пришкольный лагерь) 2-х разовое питание** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны с тушенкой  | 1/160 | 233 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 36 | пром |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/160 | 176 | 22 |
| Рис отварной | 1/120 | 210 | 54-6г |
| Котлета Геркулесовая с соусом | 1/130 | 260 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 126 | 54-3гн |
|  |  |  |  |
| **Итого** Цена 178,35 рублей |

Повар

Утверждаю

И.О.Директора МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С. Шабанова

МЕНЮ

на « 15 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6**-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х разовое питание** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны с тушенкой  | 1/160 | 233 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 36 | пром |
| **Обед** |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/160 | 176 | 22 |
| Рис отварной | 1/120 | 210 | 54-6г |
| Котлета Геркулесовая с соусом | 1/130 | 260 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 126 | 54-3гн |
| **Полдник** |  |  |  |
| Сырник со сгущенокй | 1/60 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 115 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 222,97 рублей |

Повар