Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 20 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Плов | 1/170 | 308 | 54-12м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник | 1/200 | 120 | 54-22с |
| Голубец с соусом | 1/130 | 210 | 54-19м |
| Оливье | 1/60 |  | 15 |
| Фрукт | 1/150 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  | | | |
| **Итого** Цена 201,12 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 20\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Плов | 1/150 | 284 | 54-12м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 85 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник | 1/150 | 120 | 54-22с |
| Голубец с соусом | 1/130 | 210 | 54-19м |
| Оливье | 1/60 |  | 15 |
| Фрукт | 1/150 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  | | | |
| **Итого** Цена 178,35 рублей | | | |

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 20\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Плов | 1/150 | 284 | 54-12м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 85 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник | 1/150 | 120 | 54-22с |
| Голубец с соусом | 1/130 | 210 | 54-19м |
| Оливье | 1/60 |  | 15 |
| Фрукт | 1/150 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  | | | |
| **Полдник** |  |  |  |
| Блины | 1/80 |  |  |
| Чай с сахаром | 1/250 |  |  |
| **Итого** Цена 222,97 рублей | | | |

Повар