Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 19 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/120 | 308 | 54-1г |
| Сосиска с соусом | 1/90 |  | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/200 | 120 | 54-8с |
| Картофельное пюре | 1/150 | 210 | 54-11г |
| Тефтеля с соусом | 1/90 | 230 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 201,12 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 19\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/100 | 284 | 54-1г |
| Сосиска с соусом | 1/90 |  | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 85 | 54-2гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/150 | 120 | 54-8с |
| Картофельное пюре | 1/100 | 210 | 54-11г |
| Тефтеля с соусом | 1/90 | 230 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 178,35 рублей |

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 19\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/100 | 284 | 54-1г |
| Сосиска с соусом | 1/90 |  | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром |
|  |  |  |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/150 | 120 | 54-8с |
| Картофельное пюре | 1/100 | 210 | 54-11г |
| Тефтеля с соусом | 1/90 | 230 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Вафля | 2/20 |  |  |
| Сок | 1/250 |  |  |
| **Итого** Цена 222,97 рублей |

 Повар