Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 10 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/170 | 308 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша | 1/200 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/150 | 210 | 54-1г |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  | | | |
| **Итого** Цена 201,12 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 10 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6**-10 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/150 | 308 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 85 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша | 1/150 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/120 | 210 | 54-1г |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  | | | |
| **Итого** Цена 178,35 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 10\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь) 3-х разовое питание** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/150 | 308 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 85 | 54-2гн |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша | 1/150 | 120 | 54-22с |
| Каша гречневая | 1/120 | 210 | 54-1г |
| Котлета мясная с соусом | 1/90 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  | | | |
| **Полдник** |  |  |  |
| Пряник | 1/70 |  |  |
| Компот из сухофруктов | 1/200 |  |  |
| **Итого** Цена 222,97 рублей | | | |

Повар

Калькулятор