Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 20 »\_Марта\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/150 | 186 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 84 | 391 |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 189 | 12 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 151 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 391 |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 20\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/120 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 189 | 12 |
| Картофельное пюре | 1/80 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 126 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 20 »\_\_Марта\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/150 | 181 | 378 |
| Котлета мясная с соусом | 1/80 | 136 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 84 | 391 |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 161 | 140 |
| Плов | 1/80 | 150 | 15 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 72.00 рублей |
| **Итого** Цена 177.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 20 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/120 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 118 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 1/150 | 161 | 140 |
| Плов | 1/80 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 72.00 рублей |
| **Итого** Цена 177.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор