Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 13 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая | 1/150 | 192 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/75 | 126 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/180 | 176 | 54-8с |
| Каша гречневая | 1/100 | 128 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/50 | 118 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 102 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 13\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая | 1/100 | 128 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/60 | 118 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 176 | 54-8с |
| Каша гречневая | 1/80 | 108 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/50 | 118 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 13 »\_\_Марта\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая | 1/150 | 192 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/75 | 126 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 111 | 54-8с |
| Ленивый голубец | 1/100 | 150 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 72.00 рублей |
| **Итого** Цена 177.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 13 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая | 1/100 | 128 | 54-4г |
| Тефтеля мясная | 1/60 | 118 | 54-15м |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/150 | 111 | 54-8с |
| Ленивый голубец | 1/100 | 150 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 72.00 рублей |
| **Итого** Цена 177.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор