Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 11 »\_\_Марта\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/180 | 245 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 124 | 54-1хн |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/180 | 188 | 206 |
| Овощное рагу  | 1/100 | 136 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « \_11 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/150 | 175 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 188 | 206 |
| Овощное рагу  | 1/100 | 136 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 11 »\_\_Марта\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/180 | 245 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 124 | 54-1хн |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 128 | 206 |
| Каша перловая | 1/80 | 185 | 54-5г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/60 | 110 | 54-24р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 72.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 11 \_»\_\_Марта\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/150 | 175 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 72 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 105.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 128 | 206 |
| Каша перловая | 1/80 | 185 | 54-5г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/60 | 110 | 54-24р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 72.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор