

ВЫПИСКА
из образовательной программы основного общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №6»
Дальнереченского городского округа

утверждена
от 23.08.2023 № 93-А



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОО

СОГЛАСОВАНО

ФИО и должность сотрудника

ГАУ ДПО ПК ИРО

дата согласования

подпись

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2024 – 2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	5
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	10,5
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
ИТОГО		27	29	30	31	32,5	149,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	1	2	2	0,5	7,5
Робототехника		1					1
Компьютерная графика					1		1
Программирование Scratch			1				1
Физикум				1			1
Практическое естествознание					1		1
Введение в химию				1			1
Финансовая грамотность		1					1
Практикум по математике						0,5	1
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Учебная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2024 – 2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в год					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	170
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	85	357
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	68			136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
ИТОГО		918	986	1020	1054	1105	5083
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	34	68	68	17	255
Робототехника		34					34
Компьютерная графика					34		34
Программирование Scratch			34				34
Физикум				34			34
Практическое естествознание					34		34
Введение в химию				34			34
Финансовая грамотность		34					34
Практикум по математике						17	17
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Учебная нагрузка		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
5 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2024-2025 г.	2025-2026 г.	2026-2027 г.	2027-2028 г.	2028-2029 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	5
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
ИТОГО		27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	1	2	2	1	8
Робототехника		1					1
Компьютерная графика					1		1
Программирование Scratch			1				1
Физикум				1			1
Практическое естествознание					1		1
Введение в химию				1			1
Финансовая грамотность		1					1
Практикум по математике						1	1
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Учебная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
5 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в год					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2024-2025 г.	2025-2026 г.	2026-2027 г.	2027-2028 г.	2028-2029 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
ИТОГО		918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	34	68	68	34	272
Робототехника		34					34
Компьютерная графика					34		34
Программирование Scratch			34				34
Физикум				34			34
Практическое естествознание					34		34
Введение в химию				34			34
Финансовая грамотность		34					34
Практикум по математике						34	34
Учебные недели		34	34	34	34	34	170
Учебная нагрузка		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
6 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2023-2024 г.	2024-2025г.	2025-2026 г.	2026-2027 г.	2027-2028 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	5
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
ИТОГО		27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	1	2	2	1	8
Робототехника		1					1
Компьютерная графика					1		1
Программирование Scratch			1				1
Физикум				1			1
Введение в химию					1		1
Функциональная грамотность				1			1
Финансовая грамотность		1					1
Практикум по математике						1	1
Учебная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
6 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в год					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2023-2024 г.	2024-2025г.	2025-2026 г.	2026-2027 г.	2027-2028 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Изобразительное искусство	4	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
ИТОГО		918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	34	68	68	34	272
Робототехника		34					34
Компьютерная графика					34		34
Программирование Scratch			34				34
Физикум				34			34
Практическое естествознание					34		34
Введение в химию				34			34
Финансовая грамотность		34					34
Практикум по математике						34	34
Учебная нагрузка		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
7 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2022-2023 г.	2023-2024г.	2024-2025 г.	2025-2026 г.	2026-2027 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	5
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		1				1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	2	1	1			4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
ИТОГО		27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		1	1	2	2	1	7
Государственные символы России		1					1
Компьютерная графика					1		1
Программирование Scratch			1				1
Физикум				1			1
Практическое естествознание					1		1
Введение в химию				1			1
Практикум по математике						1	1
Учебная нагрузка		28	30	32	33	33	156
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
7 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в год					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2022-2023 г.	2023-2024г.	2024-2025 г.	2025-2026 г.	2026-2027 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		34				34
Искусство	Изобразительное искусство	4	34	34			102
	Музыка	68	34	34			136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
ИТОГО		918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		34	34	68	68	34	238
Государственные символы России		34					34
Компьютерная графика					34		34
Программирование Skrach			34				34
Физикум				34			34
Практическое естествознание					34		34
Введение в химию				34			34
Практикум по математике						34	34
Учебная нагрузка		952	1020	1088	1122	1122	5304
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
8 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2021-2022 г.	2022-2023 г.	2023-2024 г.	2024-2025 г.	2025-2026 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	5
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
ИТОГО		26	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	1	2	2	1	7
Государственные символы России		1					1
Мой Приморский край		1					1
Компьютерная графика					1		1
Физикум				1			1
Практическое естествознание				0,5	1		1,5
Финансовая грамотность				0,5			0,5
Практикум по математике						1	1
Учебная нагрузка		28	30	32	33	33	156
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
8 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в год					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2021-2022 г.	2022-2023 г.	2023-2024 г.	2024-2025 г.	2025-2026 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
ИТОГО		884	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	34	68	68	34	238
Государственные символы России		34					34
Мой Приморский край		34					34
Компьютерная графика					34		34
Физикум				34			34
Практическое естествознание				17	34		51
Финансовая грамотность				17			17
Практикум по математике						34	34
Учебная нагрузка		952	1020	1088	1122	1122	5304
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
9 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2020-2021 г.	2021-2022г.	2022-2023 г.	2023-2024 г.	2024-2025 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	3	3	3	13
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			4	3	3	10
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика				1	1	2
	Информатика	1	1	1	1	1	5
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	10,5
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	2			4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
ИТОГО		26	28	32	29	32,5	148,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	1		2	0,5	5,5
Государственные символы России		1					1
История Дальнего Востока		1					1
Мой Приморский край			1				1
Решение текстовых задач					1		1
Практическое естествознание					1 (б)		1
Практическая химия					1 (а)		
Практикум по математике						0,5	0,5
Учебная нагрузка		28	29	32	31	33	154
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
9 классы**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в год					Всего количество часов в 5-9 классе
		5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы	
		2020-2021 г.	2021-2022г.	2022-2023 г.	2023-2024 г.	2024-2025 г.	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	68	68	102	102	102	442
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			136	102	102	340
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика				34	34	68
	Информатика	34	34	34	34	34	170
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	85	357
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	68			136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
ИТОГО		884	952	1088	1020	1105	5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	34		68	17	204
Государственные символы России		34					34
История Дальнего Востока		34					34
Мой Приморский край			34				34
Решение текстовых задач					34		34
Практическое естествознание Практическая химия					34		34
Практикум по математике						17	34
Учебная нагрузка		952	986	1088	1088	1122	5236
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	33	33	157