Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 23 »\_\_Января\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/80 | 198 | 54-16з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 148 | 12 |
| Макароны отварные | 1/100 | 161 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/60 | 185 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 23\_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/100 | 207 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/60 | 185 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 112 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 148 | 12 |
| Макароны отварные | 1/80 | 161 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/60 | 185 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 23 »\_\_Января\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/80 | 198 | 54-16з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 140 | 12 |
| Каша гречневая | 1/100 | 150 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 156 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 23 \_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_2025г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Картофельное пюре | 1/120 | 207 | 54-2м |
| Рагу из птицы | 1/60 | 185 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 112 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 140 | 12 |
| Каша гречневая | 1/100 | 150 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/60 | 156 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор