Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

МЕНЮ

на « 30 »\_\_Октября\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая с тушенкой  | 1/180 | 233 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 115 | 393 |
| Печенье | 1/30 | 40 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/150 | 133 | 54-8с |
| Макароны отварные | 1/150 | 185 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/100 | 120 | 54-28м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_У.В.Солоненко

 МЕНЮ

 на « 30\_»\_\_\_\_Октября\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая с тушенкой | 1/150 | 329 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 89 | 54-3гн |
| Печенье | 1/15 | 40 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/150 | 133 | 54-8с |
| Макароны отварные | 1/100 | 139 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/100 | 120 | 54-28м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор