Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 31 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/200 | 308 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  |  |  |  |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп Дальневосточный | 1/180 | 120 | 54-22с |
| Картофельное пюре | 1/100 | 210 | 54-1г |
| Солянка  | 1/150 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
| Плюшка с сахаром | 1/80 | 87 | пром |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 31\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/150 | 284 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 85 | 54-2гн |
|  |  |  |  |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп Дальневосточный | 1/160 | 120 | 54-22с |
| Картофельное пюре | 1/100 | 196 | 54-1г |
| Солянка | 1/100 | 230 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/220 | 111 | 54-3гн |
| Плюшка с сахаром | 1/80 | 87 | пром |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор