Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 30 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой  | 1/200 | 233 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 115 | 393 |
| Салат из свеклы | 1/50 | 40 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/200 | 133 | 54-8с |
| Макароны отварные | 1/180 | 185 | 54-11г |
| Котлета мясная | 1/80 | 120 | 54-28м |
| Соус красный основной | 1/40 | 20 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 30\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/200 | 329 | 54-3м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 89 | 54-3гн |
| Салат из свеклы | 1/50 | 40 | пром |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый | 1/200 | 133 | 54-8с |
| Макароны отварные | 1/100 | 139 | 54-11г |
| Котлета мясная | 1/70 | 120 | 54-28м |
| Соус красный основной | 1/40 | 20 | 54-3с |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 111 | 54-1хн |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор