Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 29 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная  | 1/200 | 233 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Блин с вареной сгущенкой | 1/90 | 160 | 15 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с яичными хлопьями | 1/220 | 176 | 22 |
| Рис отварной | 1/160 | 210 | 54-6г |
| Наггетсы | 1/100 | 231 | пром |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Кисель | 1/250 | 126 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 183.79 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 29\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная | 1/160 | 206 | 54-27к |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 65 | 54-3гн |
| Блин с вареной сгущенкой | 1/90 | 160 | 15 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с яичными хлопьями | 1/200 | 153 | 22 |
| Рис отварной | 1/110 | 203 | 54-6г |
| Наггетсы | 1/70 | 161 | пром |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 54-3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/40 | 85 | пром |
| Кисель | 1/250 | 111 | 54-3гн |
|  |
| **Итого** Цена 162.98 рублей |

 Повар

 Калькулятор