Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 29 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Блины  | 1/200 | 370 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 120 | 54-1хн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский»  | 1/200 | 170 | 2.1а |
| Плов | 1/150 | 244 | 54-12м |
| Салат из свеклы | 1/60 | 45 | 54-13з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 54-2гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Печенье | 1/20 | 91 | пром |
| Сок в индивид. упаковке | 1/200 | 135 | пром |
| **Итого** Цена 229.80 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 29\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Блины | 1/140 | 260 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 120 | 54-1хн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Рассольник «Ленинградский» | 1/200 | 170 | 2.1а |
| Плов | 1/100 | 165 | 54-12м |
| Салат из свеклы | 1/50 | 45 | 54-13з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 115 | 54-2гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Печенье  | 1/20 | 91 | 170 |
| Сок в индивид. упаковке | 1/200 | 135 | 200 |
| **Итого** Цена 203.76 рублей |

 Повар

 Калькулятор