Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 28 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники отварные | 1/200 | 310 | пром |
| Салат из свежей капусты  | 1/50 | 32 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ картофельный с капустой  | 1/200 | 156 | 1.1а |
| Макароны отварные | 1/150 | 240 | 54-1г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/100 | 123 | 54-21р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 120 | 54-1хн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Вафля | 1/18 | 94 | пром |
| Йогурт в индивид. упаковке | 1/200 | 189 | пром |
| **Итого** Цена 229.80 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 28\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники отварные | 1/160 | 233 | пром |
| Салат из свежей капусты | 1/50 | 32 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ картофельный с капустой  | 1/200 | 156 | 1.1а |
| Макароны отварные | 1/100 | 160 | 54-1г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/100 | 123 | 54-21р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 120 | 54-1хн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Вафля | 1/18 | 94 | пром |
| Йогурт в индивид. упаковке | 1/200 | 189 | пром |
| **Итого** Цена 203.76 рублей |

 Повар

 Калькулятор