Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 27 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная  | 1/200 | 225 | 54-19к |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 202 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми  | 1/200 | 156 | 54-8с |
| Каша гречневая | 1/150 | 310 | 54-4г |
| Голень тушеная с соусом | 1/120 | 210 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 54-2гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Пряник  | 1/55 | 165 | пром |
| Сок в индивид. упаковке | 1/200 | 132 | пром |
| **Итого** Цена 229.80 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 27\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная | 1/200 | 225 | 54-19к |
| Бутерброд с сыром | 1/30/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 1/200 | 156 | 54-8с |
| Каша гречневая | 1/100 | 210 | 54-4г |
| Голень тушеная с соусом | 1/120 | 210 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 115 | 54-2гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Пряник | 1/55 | 165 | пром |
| Сок в индивид. упаковке | 1/200 | 132 | пром |
| **Итого** Цена 203.76 рублей |

 Повар

 Калькулятор