Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 26 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны с тушенкой  | 1/200 | 322 | 54-4м |
| Свежий огурец  | 1/50 | 15 | 54-2з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 54-2гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой  | 1/200 | 156 | 170 |
| Картофельное пюре | 1/150 | 155 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/100 | 160 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Яблоко  | 1/120 | 80 | пром |
| Кисель плодово-ягодный | 1/250 | 180 | 54-3г |
| **Итого** Цена 229.80 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 26\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны с тушенкой | 1/160 | 260 | 54-4м |
| Свежий огурец | 1/50 | 15 | 54-2з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 54-2гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/200 | 156 | 170 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 102 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/100 | 160 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 54-3гн |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Яблоко | 1/120 | 80 | пром |
| Кисель плодово-ягодный | 1/200 | 145 | 54-3г |
| **Итого** Цена 203.76 рублей |

 Повар

 Калькулятор