Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 25 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Суп молочный с вермишелью  | 1/200 | 233 | 54-27к |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 202 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 115 | 54-3гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему  | 1/200 | 170 | 54-1с |
| Каша рисовая | 1/150 | 178 | 54-6г |
| Наггетсы с соусом | 1/120 | 192 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 87 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 116 | 54-2гн |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 50 | 54-8з |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Булочка с сахаром  | 1/100 | 324 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 54-1хн |
| **Итого** Цена 229.80 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 25\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Суп молочный с вермишелью | 1/200 | 233 | 54-27к |
| Бутерброд с сыром | 1/30/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 89 | 54-3гн |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по - домашнему | 1/200 | 170 | 54-1с |
| Каша рисовая | 1/100 | 120 | 54-6г |
| Наггетсы с соусом | 1/90 | 156 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 87 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 116 | 54-2гн |
| Салат из свежей капусты | 1/50 | 45 | 54-8з |
|  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Булочка с сахаром | 1/100 | 324 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 102 | 54-1хн |
| **Итого** Цена 203.76 рублей |

 Повар

 Калькулятор