Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 21 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Винегрет  | 1/60 | 70 | 54-16з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/200 | 148 | 12 |
| Каша перловая с тушенкой | 1/100 | 161 | 54-2м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 21\_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Салат из свежей капусты | 1/50 | 35 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 112 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/200 | 148 | 12 |
| Каша перловая с тушенкой | 1/100 | 161 | 54-2м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 21 »\_\_Марта\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Винегрет  | 1/60 | 70 | 54-16з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 140 | 12 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 150 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/70 | 156 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 21 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/150 | 207 | 54-2м |
| Салат из свежей капусты | 1/50 | 35 | 54-8з |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 112 | 54-1хн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой гречневой | 1/150 | 140 | 12 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 150 | 54-11г |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/70 | 156 | 54-15м |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор