Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Савина

МЕНЮ

на « 18 »\_\_Марта\_\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная  | 1/220 | 233 | 54-25.1к |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 241 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | 1/200 | 206 | 150 |
| Плов | 1/100 | 152 | 54-8г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 96 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
|  |  |  |  |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Савина

МЕНЮ

на « 18 \_»\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 1/170 | 206 | 54-25.1к |
| Бутерброд с маслом  | 1/30/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой пшеничной  | 1/200 | 206 | 105 |
| Плов | 1/100 | 152 | 54-8г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 96 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 18 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная  | 1/220 | 233 | 54-25.1к |
| Бутерброд с маслом и сыром | 1/30/10/10 | 241 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с пшеничной крупой | 1/150 | 145 | 105 |
| Макароны отварные | 1/70 | 165 | 54-1г |
| Котлета геркулесовая с соусом | 1/100 | 102 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 18 \_»\_\_Марта\_\_\_\_2024г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная | 1/170 | 206 | 54-25.1к |
| Бутерброд с маслом  | 1/30/10 | 152 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 101 | 54-3гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
|  |  |  |  |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с пшеничной крупой | 1/150 | 145 | 105 |
| Макароны отварные | 1/90 | 165 | 54-1г |
| Котлета геркулесовая с соусом | 1/100 | 102 | пром |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор