Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 »\_\_Марта\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы**  **(1 смена)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу | 1/200 | 245 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 124 | 54-1хн |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 90 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы**  **(2 смена)** | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/200 | 188 | 206 |
| Овощное рагу | 1/100 | 136 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/250 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы**  **(1 смена)** | | | | |
| **Название** | | **Выход** | **Энергетическая**  **ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** | |  |  |  |
| Овощное рагу | | 1/150 | 175 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 1/30 | 72 | пром |
| Чай с лимоном | | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | | |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы**  **(2 смена)** | | | | |
| **Обед** |  | |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/200 | | 188 | 206 |
| Овощное рагу | 1/100 | | 136 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | | 111 | 54-2гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 »\_\_Марта\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу | 1/200 | 245 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 124 | 54-1хн |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 90 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 128 | 206 |
| Каша перловая | 1/100 | 185 | 54-5г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/70 | 110 | 54-24р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей | | | |
| **Итого** Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 \_»\_\_Марта\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу | 1/150 | 175 | 54-9г |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | пром |
| Чай с лимоном | 1/200 | 102 | 54-3гн |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | пром |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 128 | 206 |
| Каша перловая | 1/100 | 185 | 54-5г |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/70 | 110 | 54-24р |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 89 | пром |
| Чай с сахаром | 1/200 | 111 | 54-2гн |
| **Итого** Цена 65.00 рублей | | | |
| **Итого** Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор