Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 30 »\_\_Января\_\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы**  **(1 смена)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/200 | 225,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Кисель плодово-ягодный | 1/200 | 162,8 | 1081 |
| Вафля | 1/18 | 95 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы**  **(2 смена)** | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/200 | 95,3 | 206 |
| Ленивый голубец | 1/100 | 200 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 162,8 | 391 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 30 \_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы**  **(1 смена)** | | | | |
| **Название** | | **Выход** | **Энергетическая**  **ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** | |  |  |  |
| Ленивый голубец | | 1/150 | 165,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 1/30 | 72 | 7 |
| Компот из сухофруктов | | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | | |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы**  **(2 смена)** | | | | |
| **Обед** |  | |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/200 | | 80 | 206 |
| Ленивый голубец | 1/100 | | 150 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 30 »\_\_Января\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/200 | 225,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Кисель плодово-ягодный | 1/200 | 162,8 | 1081 |
| Вафля | 1/18 | 95 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 128 | 206 |
| Спагетти отварные | 1/100 | 144 | 25 |
| Печень по -строгановски | 1/60 | 55 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей | | | |
| **Итого** Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 30 \_»\_\_Января\_\_\_\_\_2024г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/150 | 165,0 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп – лапша по-домашнему | 1/150 | 128 | 206 |
| Спагетти отварные | 1/100 | 144 | 25 |
| Печень по - строгановски | 1/60 | 55 | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей | | | |
| **Итого** Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор