Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 22 »\_\_Декабря\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы**  **(1 смена)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/150 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Напиток из свежих ягод | 1/200 | 83 | 393 |
|  |  |  |  |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы**  **(2 смена)** | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ картофельный с капустой | 1/150 | 120 | 76 |
| Пельмени отварные | 1/125 | 230 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 22 \_»\_\_\_\_Декабря\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы**  **(1 смена)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/150 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы**  **(2 смена)** | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ картофельный с капустой | 1/100 | 92 | 76 |
| Пельмени отварные | 1/90 | 204 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 22 »\_\_Декабря\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/175 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Напиток из свежих ягод | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ картофельный с капустой | 1/150 | 120 | 87 |
| Плов | 1/80 | 268 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей | | | |
| **Итого** Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 22 \_»\_\_\_\_Декабря\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/150 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ картофельный с капустой | 1/150 | 120 | 87 |
| Плов | 1/80 | 268 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей | | | |
| **Итого** Цена 160.00 рублей | | | |

Повар

Калькулятор