Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 06 »\_\_Декабря\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/110 | 193 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 124 | 1081 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп «Дальневосточный» | 1/200 | 123 | 140 |
| Макароны отварные | 1/80 | 140 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 06\_»\_\_\_\_Декабря\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/100 | 175 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп «Дальневосточный» | 1/200 | 158 | 140 |
| Макароны отварные | 1/80 | 140 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 06 »\_\_Декабря\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/110 | 193 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 124 | 1081 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Пельмени отварные | 1/90 | 125 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 06 \_»\_\_\_\_Декабря\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Макароны отварные | 1/100 | 175 | 378 |
| Котлета «Геркулесовая» с соусом | 1/130 | 296 | 286 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп «Сайровый» | 1/200 | 161 | 140 |
| Пельмени отварные | 1/90 | 125 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор