Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 »\_\_ Декабря\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/200 | 225 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 124 | 1081 |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 90 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/200 | 148 | 206 |
| Овощное рагу  | 1/100 | 116 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/250 | 89 | 391 |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 05 \_»\_\_\_\_Декабря\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/150 | 165 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 115 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/200 | 148 | 206 |
| Овощное рагу  | 1/100 | 116 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 »\_\_Декабря\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/200 | 225 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 124 | 1081 |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 90 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 128 | 206 |
| Каша перловая | 1/100 | 352 | 10 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/70 | 110 | 16 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 05 \_»\_\_Декабря\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Овощное рагу  | 1/150 | 165 | 449 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 95.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 128 | 206 |
| Каша перловая | 1/100 | 352 | 10 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/70 | 110 | 16 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 72 | 7 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 391 |
| **Итого** Цена 65.00 рублей |
| **Итого** Цена 160.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор