Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 18 »\_\_Октября\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/175 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 120 | 76 |
| Пельмени отварные | 1/125 | 230 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 18 \_»\_\_\_\_Октября\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/125 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/100 | 92 | 76 |
| Пельмени отварные | 1/90 | 204 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

 Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 18 »\_\_Октября\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/175 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 120 | 87 |
| Каша перловая | 1/80 | 268 | 25 |
| Тефтеля мясная | 1/60 | 110 | 8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 18 \_»\_\_\_\_Октября\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/125 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 393 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой рисовой | 1/150 | 120 | 87 |
| Каша перловая | 1/80 | 268 | 25 |
| Тефтеля мясная | 1/60 | 110 | 8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор