Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Савина

МЕНЮ

на « 24 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная  | 1/250 | 233 | 168 |
| Бутерброд с маслом  | 1/40 | 193 | 3 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 125 | 377 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/250 | 198 | 107 |
| Каша рисовая отварная | 1/100 | 210 | 304 |
| Наггетсы с соусом | 1/90 | 130 | 12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 |
| Свежий помидор в нарезке | 1/60 | 30 | б/н |
|  |
| **Итого** Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 24\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная | 1/210 | 206 | 168 |
| Бутерброд с маслом  | 1/40 | 193 | 3 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 125 | 377 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 162 | 107 |
| Каша рисовая отварная | 1/100 | 140 | 304 |
| Наггетсы с соусом | 1/90 | 130 | 12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 |
| Свежий помидор в нарезке | 1/60 | 30 | 54-3з |
|  |
| **Итого** Цена 156.71 рублей |

 Повар

 Калькулятор