Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 20 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Плов  | 1/250 | 410 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 393 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с яичными хлопьями  | 1/250 | 210 | 170 |
| Каша гречневая отварная | 1/140 | 150 | 200 |
| Котлета геркулесовая с соусом | 1/130 | 165 | 123 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 140 | 1081 |
|  |
| **Итого** Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 20\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Плов  | 1/200 | 326 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 393 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп картофельный с яичными хлопьями  | 1/200 | 168 | 170 |
| Каша гречневая отварная | 1/100 | 100 | 200 |
| Котлета геркулесовая с соусом | 1/130 | 165 | 123 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 140 | 1081 |
|  |
| **Итого** Цена 156.71 рублей |

 Повар

 Калькулятор