Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 19 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники отварные | 1/200 | 423 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 393 |
| Огурец свежий в нарезке | 1/60 | 110 | б/н |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый с курицей | 1/250 | 186 | 170 |
| Макароны отварные | 1/100 | 180 | 200 |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/90 | 120 | 123 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 1081 |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 40 | 25 |
|  |
| **Итого** Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 19\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники отварные | 1/185 | 391 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 393 |
| Огурец свежий в нарезке | 1/35 | 110 | б/н |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый с курицей | 1/200 | 156 | 170 |
| Макароны отварные | 1/70 | 180 | 200 |
| Тефтеля мясная с соусом | 1/90 | 120 | 123 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 1081 |
| Салат из свежей капусты | 1/60 | 40 | 25 |
|  |
| **Итого** Цена 156.71 рублей |

 Повар

 Калькулятор