Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 14 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/200 | 246 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 376 |
| Салат из капусты с морковью | 1/60 | 30 | 54-8з |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый с курицей | 1/250 | 189 | 96 |
| Пюре картофельное | 1/100 | 210 | 312 |
| Голень тушеная с соусом | 1/130 | 165 | 123 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 |
|  |
| **Итого** Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 14\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Пельмени отварные | 1/160 | 226 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 376 |
| Салат из капусты с морковью | 1/60 | 30 | 54-8з |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гороховый с курицей | 1/180 | 156 | 96 |
| Пюре картофельное | 1/100 | 210 | 312 |
| Голень тушеная с соусом | 1/130 | 153 | 123 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 |
|  |
| **Итого** Цена 156.71 рублей |

 Повар

 Калькулятор