Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 13 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец  | 1/250 | 268 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 376 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп из рыбных консервов  | 1/250 | 176 | 170 |
| Макароны отварные | 1/130 | 359 | 309 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/130 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 |
|  |
| **Итого** Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 13\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/200 | 236 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 115 | 376 |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп из рыбных консервов  | 1/200 | 126 | 170 |
| Макароны отварные | 1/100 | 336 | 200 |
| Тефтеля рыбная с соусом | 1/130 | 126 | 282 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 116 | 376 |
|  |
| **Итого** Цена 156.71 рублей |

 Повар

 Калькулятор