Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 11 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/250 | 233 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 115 | 377 |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп вермишелевый | 1/250 | 156 | 111 |
| Макароны с тушенкой | 1/150 | 210 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 1081 |
| Огурец свежий в нарезке | 1/60 | 110 | 54-2з |
|  | | | |
| **Итого** Цена 176.72 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 11\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша перловая с тушенкой | 1/200 | 206 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/250 | 89 | 377 |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп вермишелевый | 1/220 | 80,07 | 111 |
| Макароны с тушенкой | 1/110 | 210 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/250 | 116 | 1081 |
| Огурец свежий в нарезке | 1/60 | 110 | 54-2з |
|  | | | |
| **Итого** Цена 156.71 рублей | | | |

Повар

Калькулятор