Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 03 »\_\_Июля\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная | 1/250 | 254 | 105 |
| Бутерброд с маслом | 1/40 | 160 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 120 | 393 |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/250 | 140 | 170 |
| Каша рисовая отварная | 1/130 | 190 | 200 |
| Наггетсы с соусом | 1/90 | 120 | 12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 1081 |
| Огурец свежий | 1/50 | 12 | б/н |
|  | | | |
| **Итого** Цена 176.72 рублей | | | |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 03\_»\_\_\_\_Июля\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** | | | |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая**  **Ценность**  **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша манная молочная | 1/200 | 203 | 105 |
| Бутерброд с маслом | 1/40 | 160 | 125 |
| Чай с лимоном | 1/250 | 120 | 393 |
|  | | | |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 110 | 170 |
| Каша рисовая отварная | 1/100 | 140 | 200 |
| Наггетсы с соусом | 1/90 | 120 | 12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/250 | 120 | 1081 |
| Огурец свежий | 1/40 | 12 | б/н |
|  | | | |
| **Итого** Цена 156.71 рублей | | | |

Повар

Калькулятор