Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

МЕНЮ

на « 15 »\_\_Июня\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  11**-15 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец  | 1/200 | 233 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 115 | 393 |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 90 | б/н |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп из рыбных консервов (сайра) | 1/200 | 156 | 170 |
| Макароны отварные | 1/100 | 210 | 200 |
| Тефтеля рыбная  | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 1081 |
|  |
| **Итого** Цена 176.72 рублей |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Савина

 МЕНЮ

 на « 15\_»\_\_\_\_Июня\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание школьников**  6,5**-10 лет (пришкольный лагерь)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Ленивый голубец | 1/150 | 206 | 105 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 89 | 393 |
| Печенье «Сахарное» | 1/20 | 90 | б/н |
|  |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп из рыбных консервов (сайра) | 1/150 | 80,07 | 170 |
| Макароны отварные | 1/100 | 210 | 200 |
| Тефтеля рыбная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 17 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 85 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 116 | 1081 |
|  |
| **Итого** Цена 156.71 рублей |

 Повар

 Калькулятор