

МЕНЮ

на « 10 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 391 |
| Яблоко | 1/110 | 96 | 5 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 391 |
| Яблоко | 1/110 | 96 | 5 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор



 МЕНЮ

 на « 10 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

 Повар

Калькулятор



МЕНЮ

на « 10 »\_\_Марта\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/200 | 160 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 391 |
| Яблоко | 1/110 | 96 | 5 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник с курицей | 1/100 | 71 | 449 |
| Макароны с тушенкой | 1/80 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

Повар

Калькулятор



 МЕНЮ

 на « 10 \_»\_\_\_\_Марта\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/180 | 148 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 1081 |
| Молоко 3,2% индивид.упаковка | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник с курицей | 1/100 | 71 | 449 |
| Макароны с тушенкой | 1/80 | 168 | 18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 391 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор