

МЕНЮ

на « 13 »\_\_ Января\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники с картошкой отварные | 1/160 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/130 | 120 | 76 |
| Вареники с картошкой отварные | 1/110 | 230 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

Повар

Калькулятор



 МЕНЮ

 на « 13 \_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники с картошкой отварные | 1/130 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
|  |  |  |  |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп гречневый с курицей | 1/100 | 92 | 76 |
| Вареники с картошкой отварные | 1/90 | 204 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 84 | 393 |
|  |  |  |  |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

 Повар



МЕНЮ

на « 13 »\_\_Января\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники с картошкой отварные | 1/160 | 266 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник с курицей | 1/150 | 120 | 87 |
| Овощное рагу | 1/80 | 268 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

Повар

Калькулятор



 МЕНЮ

 на « 13 \_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Вареники с картошкой отварные | 1/130 | 248 | 1249 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
|  |  |  |  |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Свекольник с курицей | 1/150 | 120 | 87 |
| Овощное рагу | 1/80 | 268 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83 | 393 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор