

МЕНЮ

на « 12 »\_\_Января\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая отварная | 1/120 | 167 | 378 |
| Котлета мясная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 1081 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей льготной категории** **5-11 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/120 | 98 | 140 |
| Каша гречневая отварная | 1/80 | 124 | 378 |
| Котлета мясная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/20 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

Повар



 МЕНЮ

 на « 12\_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(1 смена)** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая отварная | 1/100 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/50 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Бесплатное питание детей 1-4 классы****(2 смена)** |
| **Обед** |  |  |  |
| Борщ «Украинский» с курицей | 1/100 | 75 | 140 |
| Каша гречневая отварная | 1/50 | 74 | 378 |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/40 | 98 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 391 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |

 Повар



МЕНЮ

на « 12 »\_\_Января\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **5-11 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая ценность (кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая отварная | 1/120 | 167 | 378 |
| Котлета мясная | 1/50 | 126 | 282 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 114 | 393 |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 113 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 393 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

Повар

Калькулятор



 МЕНЮ

 на « 12 \_»\_\_\_\_Января\_\_\_\_\_\_\_2023г.

|  |
| --- |
| **Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов** **1-4 классы** |
| **Название** | **Выход** | **Энергетическая****Ценность** **(кКал)** | **№ рецептуры** |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша гречневая отварная | 1/100 | 151 | 378 |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/50 | 118 | 286 |
| Соус красный основной | 1/30 | 18 | 228 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Чай с сахаром | 1/200 | 83 | 1081 |
| Молоко 3,2% (тетрапак) | 1/200 | 120 | б/н |
| **Итого** Цена 85.00 рублей |
| **Обед** |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами | 1/200 | 113 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 79 | б/н |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114 | 393 |
| **Итого** Цена 55.00 рублей |
| **Итого** Цена 140.00 рублей |

 Повар

 Калькулятор