

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 » Апреля

2021г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/180	188,17
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/140	72,90
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Печень по-строгановски	1/50	106,67
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 » Апреля

2021г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/140	146,36
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/12	191,23
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого		Цена 70.00 рублей
Молоко 3,2% (тетрапак)		
	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Печень по-строгановски	1/40	85,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого		Цена 70.00 рублей
Молоко 3,2% (тетрапак)		
	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 05 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/180	188,17
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого Цена 70.00 рублей		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/120	65,72
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Печень по-строгановски	1/40	85,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 125.00 рублей		

Повар Е.А.Терещенко



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 05 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/140	146,36
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/12	191,23
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/120	65,72
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Печень по-строгановски	1/40	85,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 125.00 рублей		

Повар Е.А. Терещенко

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 06 » Апреля

2021г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Картофельное пюре	1/150	145,74
Сосиски отварные	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Печенье «Земляничное»	2/20	180,60
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Рассольник Ленинградский с курицей	1/130	84,59
Картофельное пюре	1/100	97,16
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 06 » Апреля

2021г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Картофельное пюре	1/120	116,59
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Рассольник Ленинградский с курицей	1/100	65,07
Картофельное пюре	1/70	68,01
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/20	11,75
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 06 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Картофельное пюре	1/150	145,74
Сосиски отварные	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Печенье «Земляничное»	2/20	180,60
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Рассольник Ленинградский с курицей	1/140	91,10
Ленивый голубец	1/110	152,87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 06 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Картофельное пюре	1/120	116,59
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Рассольник Ленинградский с курицей	1/140	91,10
Ленивый голубец	1/110	152,87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 07 » Апреля



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рассыпчатая гречневая	1/100	152,59
Голень запеченная	1/70	121,09
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат из свеклы с зел. горошком	1/45	27,41
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/100	48,29
Каша рассыпчатая гречневая	1/100	152,59
Голень запеченная	1/70	121,09
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 07 » Апреля



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рассыпчатая гречневая	1/80	122,07
Голень запеченная	1/70	121,09
Соус красный основной	1/20	11,75
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/100	48,29
Ленивый голубец	1/130	68,01
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рассыпчатая гречневая	1/100	152,59
Голень запеченная	1/70	121,09
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат из свеклы с зел.горошком	1/45	27,41
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого Цена 70.00 рублей		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/110	53,12
Рис рассыпчатый отварной	1/100	126,22
Курица тушеная в соусе	50/30	98,78
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 07 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Каша рассыпчатая гречневая	1/80	122,07
Голень запеченная	1/70	121,09
Соус красный основной	1/20	11,75
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/110	53,12
Рис рассыпчатый отварной	1/100	126,22
Курица тушеная в соусе	50/30	98,78
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина



МЕНЮ

на « 08 » Апреля

2021г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Борщ Украинский с курицей	1/130	69,39
Рис рассыпчатый отварной	1/65	80,92
Котлета мясная	1/50	126,84
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина



МЕНЮ

на « 08 » Апреля

2021г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Борщ Украинский с курицей	1/100	53,38
Рис рассыпчатый отварной	1/60	74,70
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93
Соус красный основной	1/20	11,75
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина



МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0
Итого Цена 70.00 рублей		
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/110	53,12
Рис рассыпчатый отварной	1/80	100,98
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина



МЕНЮ

на « 08 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/110	53,12
Рис рассыпчатый отварной	1/80	100,98
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 55.00 рублей		
Итого Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 09 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Пельмени отварные с маслом	1/160	315,00
Овощная нарезка (огурец)	1/30	5,47
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп сайровый	1/135	79,62
Пельмени отварные с маслом	1/120	126,22
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 09 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Пельмени отварные с маслом	1/145	210,00
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп сайровый	1/100	60,45
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 09 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Пельмени отварные с маслом	1/160	315,00
Овощная нарезка (огурец)	1/30	5,47
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Суп сайровый	1/110	64,77
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 09 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Пельмени отварные с маслом	1/145	210,00
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Суп сайровый	1/110	64,77
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.