



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 29 » Марта

2021 г.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/180	188,17
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый	1/140	72,90
Макароны отварные	1/55	88,72
Печень по-строгановски	1/50	106,67
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 29 » Марта

2021 г.

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная	1/140	146,36
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/12	191,23
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый	1/100	56,80
Макароны отварные	1/55	88,72
Печень по-строгановски	1/40	85,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Овощное рагу с сосиской	1/180	161,31
Овощная нарезка (огурец)	1/40	11,69
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/150	113,20
Овощное рагу с сосиской	1/150	147,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Печенье «Земляничное»	1/20	90,3
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 30 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Печенье «Земляничное»	2/20	180,60
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/110	80,33
Овощное рагу с сосиской	1/110	81,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 31 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50
Котлета мясная	1/50	126,84
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат «Морковь с яблоком»	1/50	56,52
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/130	98,12
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50
Котлета мясная	1/50	126,84
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Савина

МЕНЮ

на « 31 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Рис рассыпчатый отварной	1/80	99,60
Тефтеля мясная с рисом	1/60	118,72
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат «Морковь с яблоком»	1/50	56,52
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/100	75,48
Рис рассыпчатый отварной	1/60	74,70
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,33
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 01 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Суп гречневый с курицей	1/160	152,5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/160	152,5
Макароны отварные с маслом	1/90	145,18
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/20	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 01 » Апреля 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Суп гречневый с курицей	1/160	123,90
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/110	104,5
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/20	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 02 » Апреля

2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Яблоко (порционно)	1/80	35,2
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55
Вареники с картошкой отварные	1/130	230,76
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 02 » Апреля

2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Вареники с картошкой отварные	1/140	248,51
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Печенье «Земляничное»	1/20	90,3
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73
Вареники с картошкой отварные	1/115	204,14
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого		Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.