

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 09 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Овощное рагу с сосиской	1/170	161,31
Овощная нарезка (огурец+помидор)	1/60	11,69
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/110	80,33
Каша гречневая отварная	1/90	125,72
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 09 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Печенье «Земляничное»	2/20	180,60
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/110	80,33
Каша гречневая отварная	1/90	125,72
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 09 » Марта

2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Овощное рагу с сосиской	1/170	161,31
Овощная нарезка (огурец+помидор)	1/60	11,69
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/155	113,20
Овощное рагу с сосиской	1/150	147,08
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Печенье «Земляничное»	1/20	90,3
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 09 » Марта

2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Печенье «Земляничное»	2/20	180,60
Итого Цена 70.00 рублей		
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гороховый с курицей	1/110	80,33
Овощное рагу с сосиской	1/110	81,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого Цена 70.00 рублей		
Итого Цена 70.00 рублей		
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 10 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50
Котлета мясная	1/50	126,84
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат из краснокочанной капусты с зеленым луком	1/60	56,52
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/130	98,12
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50
Котлета мясная	1/50	126,84
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 10 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Рис рассыпчатый отварной	1/80	99,60
Тефтеля мясная с рисом	1/60	118,72
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат из краснокочанной капусты с зеленым луком	1/50	47,10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/100	75,48
Рис рассыпчатый отварной	1/60	74,70
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,33
Соус красный основной	1/30	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 10 » Марта

2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50
Котлета мясная	1/50	126,84
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат из краснокочанной капусты с зеленым луком	1/60	56,52
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/150	113,22
Ленивый голубец	1/110	152,87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 10 » Марта

2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Рис рассыпчатый отварной	1/80	99,60
Тефтеля мясная с рисом	1/60	118,72
Соус красный основной	1/30	17,63
Салат из краснокочанной капусты с зеленым луком	1/50	47,10
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Суп-лапша с курицей	1/150	113,22
Ленивый голубец	1/110	152,87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 11 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Суп гречневый с курицей	1/160	152,5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/160	152,5
Макароны отварные с маслом	1/90	145,18
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/20	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 11 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Суп гречневый с курицей	1/160	123,90
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0
Итого	Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Суп гречневый с курицей	1/110	104,5
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Сосиска отварная	1/60	143,62
Соус красный основной	1/20	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 11 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Суп гречневый с курицей	1/160	152,5
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Борщ Украинский с курицей	1/140	101,05
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,33
Соус красный основной	1/20	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина

МЕНЮ

на « 11 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Суп гречневый с курицей	1/160	123,90
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Борщ Украинский с курицей	1/140	101,05
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,33
Соус красный основной	1/20	17,63
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 12 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Вареники с картошкой отварные	1/180	319,52
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Огурец свежий	1/45	8,22
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)		
Обед		
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55
Вареники с картошкой отварные	1/140	248,51
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 12 » Марта 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Печенье «Земляничное»	1/20	90,3
Итого Цена 70.00 рублей		
Итого Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)		
Обед		
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73
Вареники с картошкой отварные	1/115	204,14
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого Цена 70.00 рублей		
Итого Цена 70.00 рублей		
Итого Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 12 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Вареники с картошкой отварные	1/180	319,52
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Огурец свежий	1/45	8,22
Компот из сухофруктов	1/200	114,04
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55
Плов с курицей	1/115	187,85
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А. Савина



МЕНЮ

на « 12 » Марта 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы		
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)
Завтрак		
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с лимоном	1/200	83,04
Печенье «Земляничное»	1/20	90,3
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120
Итого	Цена 70.00 рублей	
Обед		
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55
Плов с курицей	1/115	187,85
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17
Чай с сахаром	1/200	79,26
Итого	Цена 55.00 рублей	
Итого	Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.